



## Trivselpolicy KRAFT-TRÄNING

20180819

KRAFT-träning är en ideell förening som bedriver gruppträning i Eskilstuna med syfte att bidra till högre grad av rörelse. Föreningen erbjuder ett brett schema, med LesMills koncept samt föreningens egna pass. Föreningen vänder sig till människor från 12 år och uppåt oavsett bakgrund. Denna policy är till för både medlemmar och funktionärer för att skapa en trivsamt miljö. Tillsammans skapar vi KRAFT-träning.

### **Diskriminering**

Föreningen tillåter inte diskriminering, vilket innebär att ingen ska behandlas sämre än någon annan på grund av kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning eller ålder.

### **Politik**

KRAFT-träning är en medlemsdemokrati vilket innebär att du som medlem äger föreningen och kan komma med förslag för att påverka föreningen och dess verksamhet. Utöver det är föreningen en politiskt obunden förening vilket innebär att KRAFT-träning ska vara fri från politik, en plats där politiska insatser ej förekommer.

### **Doping**

Föreningen är emot all form av doping. Detta innebär att KRAFT-träning är en förening där träning bedrivs naturligt och hälsosamt utan droger. KRAFT-träning ska därmed vara helt fritt från doping.

### **Funktionärer**

Både värdar och instruktörer representerar KRAFT-träning den tid de arbetar ideellt för föreningen. I största möjliga mån bör instruktörer finnas på plats 15 minuter innan dennes pass startar samt efter.

### **Medlemmar**

Av säkerhetsskäl för medlemmen själv och andra medlemmar råder det åldersgräns på passen som erbjuds. På pass utan vikter är åldergränsen 12 år, på pass med vikter är åldergränsen 15 år.