

Verksamhetsberättelse 2023



Sammanfattning

Verksamhetsåret 2023 har inneburit ett stabilt träningsår som fokuserat på kärnverksamheten och medlemmarnas behov. Verksamheten har erbjudit fri styrketräning på ASK och mervärde i form av flera gratispass på Member24 TunaPark.

KRAFT TRÄNING ESKILSTUNA avslutade året med ett medlemsantal på 240 personer, vilket är något högre än året innan. Fördelningen har varit ungefär 70%/30% mellan kvinnor och män och majoriteten medlemmar 21–64 år. Det finns en god representerad grupp mellan 12 och 20 år samt ett mindre gäng över 65 år. Styrelsen har bestått av 5 medlemmar, varav 4 kvinnor och en man. Det ekonomiska resultatet ca 100tkr överskott.

Årets event och satsningar

Under året har föreningen arrangerat två funktionärsträffar för våra ideellt engagerade instruktörer och värddar, interna medlemsevent för alla våra medlemmar såsom temaklasser, nya releaser, extrainsatta pass och happenings som både nyårsfirande och midsommarhäng. Årets allra största kalas firades den 1 april när KRAFT TRÄNING ESKILSTUNA fyllde 6 år, detta gjordes såklart med både TRÄNING och TÅRTA när föreningen höll extraöppet under en eftermiddag från kl. 14.00.

Föreningen har under 2023 satsat på att marknadsföra sig lite extra mot studenter och har under 10 månader haft en avsatt peng för publicering i sociala medier riktat mot studenter i närområdet, man har även erbjudit gratis sommarträning till alla ungdomar och unga vuxna (12–19 år), sålt årskort till kanonpris under BlackFriday och infört in ett nytt 'prova på' kort som innebär att alla nya kan testa att träna på KRAFT en vecka kostnadsfritt, när som helst under året.

Diskrimineringslagen

KRAFT Träning tillämpar en beslutad trivsel-policy som förtydligar föreningens nolltolerans mot diskriminering utifrån Diskrimineringslagen och poängterar vikten av gott bemötande. Föreningens ledord är Pålitliga, Professionella och Personliga, ord som tolkats av funktionärer och kommunicerats till verksamhetens medlemmar genom anslag och medlemsbrev. Att vara Pålitliga innebär att hänvisa till en kärnverksamhet som erbjuder gruppträningspass som är inbjudande och anpassningsbar, att vara Professionella innebär att kommunicera genom ett språk som är inkluderande och utvecklande och sist men inte minst att vara Personliga genom att möta medlemmen på den enskildes nivå utifrån individens förutsättningar med hjärta och kraft för att medlemmen ska trivas och utvecklas. Till KRAFT är man välkommen in i en gemenskap som genererar tillhörighet utan fördomar och prestige, en verksamhet fri från diskriminering och kränkande särbehandling.

Barnkonventionen

Hos KRAFT Träning tränar alla barn över 12 år efter egen önskan med stora valmöjligheter. Alla träningspass är 'drop in' där antal träningspass och längden på träningspass är anpassade att passa våra målgrupper. Barn får information om vilka pass som är lämpliga för dem att delta på, det finns även träningspass där man måste vara 15 år för att få delta av säkerhetsmässiga skäl. KRAFT valde att erbjuda alla barn (från 12 år) och ungdomar (max 19 år) fri träning under sommaren för att varje ung ska känna att den har likvärdig möjlighet att delta på aktiviteter med rörelse och glädje för hälsans skull.

Mål enligt verksamhetsplan

Föreningens övergripande mål om att ge medlemmarna den mest inspirerande och bästa träningsupplevelsen till ett riktigt bra pris är grunden till de faktiska beslut som tas i styrelsen och som instruktörer och värdar utstrålar, KRAFT är flexibla och attraktiva. Styrelsen har utöver ordinarie styrelsemöten sammanstrålar under två arbetsdagar för att arbeta med verksamhetsanalys, verksamhetsplan och verksamhetsutvärdering under mars och november. Verksamhetens kortsiktiga mål om att utforska funktionerna i wondr appen har uppnåtts medan målsättningen om att ta fram en intern kommunikationsplan har flyttats till 2024. Målsättningen om att locka nya medlemmar har påbörjats med aktiviteter som inneburit ett erbjudande om ett attraktivt sommarträningkort, ny skyltning och satsning om två nya koncept. Ett som innebär premiär i januari 2024 (LESMILLS DANCE) och ett som innebär premiär i mars/april 2024 (STRENGTH DEVELOPMENT)

Utmaningar och möjligheter framåt.

Föreningen har vakanta platser i styrelsen och trots att styrelsen har god erfarenhet och en fungerande struktur för arbete och beslut så saknar verksamheten medlemmar som kan vara engagerade i KRAFT's utveckling och framtid genom att bidra med taktik och strategi.

En styrka för verksamheten och ytterligare möjlighet för tillströmning av motionärer är det geografiska läget i Munktellarenan, navet i ett område som gynnats av utbyggnad och en helt ny stadsdel. Här finns numera både skola, nybyggda bostäder och nya lokaler för företag och verksamheter att etablera sig i. Ett område verksamheten har höga förhoppningar om och som kommunen verkar ha tankar att satsa på!

Sandra Nordin

Ordförande
KRAFT TRÄNING ESKILSTUNA